

**U.T.M.A. LES ROUCHAUDS
PROGRAMME DE SOINS**

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
S 1	MATIN	Admissions	Admissions ou Consultations psychologue	9 h 30 - 11 h Présentation du programme de soins	9 h - 12 h Animation diététique	9 h 30 - 11 h 30 Affirmation de soi Engager une conversation	9 h 30 - 11 h Groupe d'information Des mots pour le dire	Possibilité de se rendre à la bibliothèque d'Eygurande
				11 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	Le goût et les groupes d'aliment			Atelier cocktail
de 13 heures à 14 heures - Temps libre								
	APRES-MIDI	A partir de 16 h 30 Consultations Dr Junisson	Recueil de données ou Admissions	14 h 30 - 16 h Présentation des ateliers d'affirmation de soi, des thérapies, et atelier d'écriture	13 h 30 - 15 h 30 Présentation d'un groupe néphaliste (Vie Libre) 16 h 30 - 18 h Groupe d'information "Généralités"	14 h - 16 h Temps réservé à la réalisation des documents écrits	14 h 30 - 16 h Atelier de groupe La motivation	

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
S 2	MATIN	9 h 30 - 11 h Groupe d'information Les facteurs d'alcoolisation 11 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	9 h - 12 h Consultations psychologue (sur RDV)	8 h 15 - 10 h Groupe de parole 10 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	9 h - 12 h Animation diététique Equilibre alimentaire	9 h 30 - 11 h 30 Affirmation de soi Les pensées dangereuses	11 h - 12 h Vie Libre Permanence d'Ussel	Possibilité de se rendre à la bibliothèqued'Eygurande
								Atelier cocktail
de 13 heures à 14 heures - Temps libre								
	APRES-MIDI	A partir de 16 h 30 Consultations Dr Junisson	14 h 30 - 16 h 00 Affirmation de soi Savoir refuser l'alcool	14 h 30 - 16 h Atelier écriture	13 h 30 - 15 h 30 Rencontre Vie Libre 16 h 30 - 18 h Groupe d'information Calcul du taux d'alcoolémie	14 h - 16 h Temps réservé à la réalisation des documents écrits	Informations auprès des familles demandeuses	

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
S 3	MATIN	9 h 30 - 11 h Groupe d'information Comment devenir abstinent 11 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	9 h - 12 h Consultations psychologue (sur RDV)	8 h 15 - 10 h Groupe de parole 10 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	9 h - 12 h Animation diététique Atelier cocktail	9 h 30 - 11 h 30 Affirmation de soi Gérer les critiques (2)	11 h - 12 h Vie Libre Permanence d'Ussel	Possibilité de se rendre à la bibliothèqued'Eygurande
								Atelier cocktail
de 13 heures à 14 heures - Temps libre								
	APRES-MIDI	A partir de 16 h 30 Consultations Dr Junisson	14 h 30 - 16 h Affirmation de soi Gérer les critiques (1)	14 h 30 - 16 h Atelier écriture	13 h 30 - 15 h 30 Rencontre Vie Libre 16 H 30 - 18 h Atelier de groupe La motivation	14 h - 16 h Temps réservé à la réalisation des documents écrits	Informations auprès des familles demandeuses	

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
S 4	MATIN	9 h 30 - 11 h Groupe d'information Alcool et médicaments 11 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	9 h - 12 h Consultations psychologue (sur RDV)	8 h 15 - 10 h Groupe de parole 10 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	9 h - 12 h Animation diététique Plat cuisiné	9 h 30 - 11 h 30 Affirmation de soi Le plan d'urgence	11 h - 12 h Vie Libre Permanence d'Ussel	Possibilité de se rendre à la bibliothèqued'Eygurande Atelier cocktail
	de 13 heures à 14 heures - Temps libre							
	APRES-MIDI	A partir de 16 h 30 Consultations Dr Junisson	14 h 30 - 16 h Affirmation de soi Petites décisions Grandes conséquences	14 h 30 - 16 h Atelier écriture	13 h 30 - 15 h 30 Rencontre Vie Libre 16 h 30 - 18 h Groupe d'information Prévention de la rechute	14 h - 16 h Temps réservé à la réalisation des documents écrits	Informations auprès des familles demandeuses	

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
S 5	MATIN	9 h 30 - 11 h Groupe d'information Apprendre à gérer son temps libre 11 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	9 h - 12 h Consultations psychologue (sur RDV)	8 h 15 - 10 h Groupe de parole 10 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	9 h - 12 h Animation diététique Les menus	9 h 30 - 11 h 30 Affirmation de soi Apprendre à gérer sa colère	11 h - 12 h Vie Libre Permanence d'Ussel	Possibilité de se rendre à la bibliothèqued'Eygurande Atelier cocktail
	de 13 heures à 14 heures - Temps libre							
	APRES-MIDI	A partir de 16 h 30 Consultations Dr Junisson	14 h 30 - 16 h Affirmation de soi Savoir reconnaître sa colère	14 h 30 - 16 h Atelier écriture	13 h 30 - 15 h 30 Rencontre Vie Libre 16 h 30 - 18 h Groupe d'information Renforcement (1)	14 h - 16 h Temps réservé à la réalisation des documents écrits	Informations auprès des familles demandeuses	

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
S 6	MATIN	9 h 30 - 11 h Groupe d'information Renforcement (2) Bilan des groupes d'info 11 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	9 h - 12 h Consultations psychologue (sur RDV)	8 h 15 - 10 h Groupe de parole 10 h - 12 h Permanence Assistante Sociale	9 h - 12 h Animation diététique Atelier cuisine
	de 13 heures à 14 heures - Temps libre				
	APRES-MIDI	A partir de 16 h 30 Consultations Dr Junisson	14 h 30 - 16 h Affirmation de soi Renforcement Jeux de rôle	14 h 30 - 16 h Atelier écriture	13 h 30 - 15 h 30 Rencontre Vie Libre 16 h 30 - 18 h Bilan du programme

Les familles le désirant peuvent demander à l'équipe de rencontrer la psychologue