



Lundi

- ✓ Salade Coleslaw
- ✓ Cuisse de poulet sauce emmental
- ✓ Riz des trois continents
- ✓ Camembert
- ✓ Fromage blanc Ardéchois

Mardi

- ✓ Carottes râpées Antillaises
- ✓ Blanquette de veau aux aubergines
- ✓ Flageolets à l'estragon
- ✓ Saint-Paulin
- ✓ Litchis au sirop



Mercredi

- ✓ Betteraves rouges aux pignons de pin et miel
- ✓ Sauté de dinde des Iles
- ✓ Semoule aux poivrons confits
- ✓ Tartare ail et fines herbes
- ✓ Fruit



Jeudi

- ✓ Jambon à la Russe
- ✓ Escalope de porc mariné aux épices et à l'orange
- ✓ Epinards sauce jaune
- ✓ Emmental
- ✓ Riz au lait et à la cannelle



Vendredi

- ✓ Salade Chinoise sauce nuoc-mâm
- ✓ Filet de cabillaud sauce du pêcheur
- ✓ Pâtes au gratin
- ✓ Tomme noire
- ✓ Compote de pommes/pruneaux sans sucre ajouté



Samedi

- ✓ Céleri bonne femme à l'huile de noix
- ✓ Saucisse grillée
- ✓ Trio de quinoa aux poivrons
 - ✓ Kiri
 - ✓ Coupe tropicale

Dimanche

- ✓ Taboulé aux raisins et à la menthe
- ✓ Tournedos de dinde sauce soja
 - ✓ Champignons de Paris au jus de thym
 - ✓ Saint-Nectaire
 - ✓ Tarte à la noix de coco



Bon appétit