

## La prise en charge individuelle

### Le suivi médical

Des consultations régulières avec le médecin psychiatre ou le médecin addictologue permettent d'élaborer, de suivre, voire d'adapter le contrat de soins.

La prise en charge somatique est assurée par un médecin généraliste.

Une aide à l'arrêt du tabac est proposée avec une prise en charge motivationnelle médicamenteuse et substitutive.

### Le suivi psychologique

Les entretiens avec une psychologue permettent de débiter une prise en charge psychothérapeutique et d'identifier les ressources individuelles susceptibles d'être exploitées dans cette dynamique de changement qui s'initie.

### Le suivi social

Un bilan socio professionnel est effectué au début de cure et détermine l'accompagnement de l'assistante sociale.

## Conditions d'admission

Les dossiers de pré-admission sont envoyés sur simple demande ou téléchargeables sur le site internet. Ils sont examinés par la commission d'admission.

Une lettre de motivation est demandée. Les admissions sont possibles chaque semaine, soit par transfert d'un service de soin soit par entrée directe.

## Divers

L'unité met à disposition un accès internet wifi, une console de jeux, du matériel de remise en forme ainsi que des vélos. Les patients s'investissent dans la gestion d'un potager et d'un bar thérapeutique ce qui favorise les moments d'échanges et de convivialité.



Mise à jour le 29/08/2017

## Unité de Traitement de la Maladie Alcoolique

L'Abeille

19340 MONESTIER-MERLINES

Tél. : 05 55 94 84 59

Fax : 05 55 94 00 77

utma@chpe.fr

www.ch-eygurande.fr/utma



L'unité accueille des personnes alcoolodépendantes souhaitant intégrer un programme de soins.

Située dans un lieu calme avec parc, cette structure mixte, ouverte, comporte 10 lits en chambres individuelles.

# Equipe d'addictologie du Centre Hospitalier du Pays d'Eygurande

## Programme Thérapeutique



La prise en charge est à orientation cognitivo-comportementaliste. Le programme se déroule sur 4 semaines et alterne une prise en charge de groupe et individuelle.

Son principe est d'apprendre à modifier ses comportements, ses habitudes, ses pensées et certaines de ses croyances (cognitions) afin de réagir, le moment venu, de la façon la plus efficace possible face à certaines difficultés.

## La prise en charge de groupe

Elle se déroule sous forme d'ateliers au travers :

- \* de groupes d'information sur la maladie et les autres formes de dépendances (tabac, cannabis...)

- \* de groupes d'affirmation de soi (travail sur l'amélioration des compétences sociales et la gestion des émotions), animés par les infirmiers et les psychologues

- \* de groupes d'information sociale qui permettent de mieux identifier ses droits et réaliser ses démarches administratives et financières, animés par l'assistante sociale

- \* de groupes thérapeutiques ayant pour objectif de travailler la motivation au changement, d'analyser son comportement face à l'alcool à l'aide d'outils cognitivo-comportementaux, et de se questionner sur son positionnement face à autrui, animés par le psychologue

- \* d'un atelier animé par la diététicienne en vue de la reprise d'une alimentation saine et équilibrée mais aussi de développer la notion de plaisir gustatif.

- \* Les infirmiers encadrent également des ateliers de bien être et d'estime de soi : relaxation, soins esthétiques, boisson refuge, repas thérapeutique et ateliers cocktails, échange des savoirs et créativité, information sur le sommeil.

## La prise en charge de groupe

Durant la cure une rencontre est également proposée avec l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie (ANPAA) ainsi qu'avec le représentant d'une association néphaliste (anciens consommateurs).

Des sorties sont proposées afin de travailler sur les processus de déclenchement de l'envie d'alcool et l'élaboration de stratégies individuelles.

Des activités sportives (piscine, salle de sports, randonnées...) sont programmées dans l'objectif de travailler sur la remobilisation physique et d'améliorer la qualité de vie. Des équipements sportifs sont également présents sur la structure.

Un retour à domicile en week-end thérapeutique est conseillé le 3ème week-end après l'arrivée afin d'évaluer les difficultés qui persistent dans le cadre de vie habituel et de réfléchir à la gestion du temps libre. C'est un week-end qui permet également d'évaluer la nécessité ou non de poursuivre les soins en SSR.

